

Eltern-Zeit: Digitale Info-Abende rund um die Themen Erziehung und Familienleben

Aktuell. Informativ. Kostenlos.



15. September 2026 in der Zeit von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Hilfe Pubertät! Wie kommen wir alle gut durch diese Zeit?

Referent: Jürgen Breustedt

Pubertät ist die Zeit, in der die Eltern schwierig werden, so sagt es ein spaßig gemeinter Spruch, der Jugendlichen in den Mund gelegt wird. Daran mag etwas Wahres sein, aber es ist umgekehrt genauso: aus dem süßen Fratz wird ein „Pubertier“, das zwischen Auf- und Ablehnung, Gefühlsstürmen von Wut bis Kuscheln hin- und hergerissen ist. Und die Erwachsenen? Ihnen geht es ebenso. Oftmals bleiben nur Ratlosigkeit und viele aufgewühlte Gefühle auf allen Seiten. In diesem Vortrag wird aufgezeigt, was es braucht, um die Kommunikation nicht abreißen zu lassen, wo Eltern unterstützen und begleiten können – aber insbesondere auch, was Eltern dringend brauchen, um gut durch diese Zeit zu kommen.

Link zur Teilnahme:

<https://9102022062701061746-957.webex.com/meet/pr056319541883>

Meeting-Kennnummer: 2744 774 0918

Eine vorherige Anmeldung zur Veranstaltung ist nicht erforderlich.

