

Eltern-Zeit: Digitale Info-Abende rund um die Themen Erziehung und Familienleben

Aktuell. Informativ. Kostenlos.



8. September 2026 in der Zeit von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Innere Stärke entwickeln – Wie Resilienz vor Mobbing schützt Teil 1

Referentin: Katharina Battefeld

In diesem ersten Teil zum Thema „Innere Stärke entwickeln“ geht darum, wie Kinder lernen können, mit Konflikten, Ausgrenzungen und schwierigen Situationen selbstbewusst umzugehen. Wir sprechen darüber, was Mobbing ist, woran wir Mobbing erkennen können und was im Ernstfall zu tun ist. Außerdem erhalten Eltern fundierte Informationen zum Thema Resilienz und erfahren, wie sie die innere Stärke ihres Kindes im Alltag gezielt fördern können. Neben konkreten Impulsen und praxisnahen Tipps gibt es Raum für Austausch und Fragen.

Link zur Teilnahme:

<https://9102022062701061746-957.webex.com/meet/pr056319541883>

Meeting-Kennnummer: 2744 774 0918

Eine vorherige Anmeldung zur Veranstaltung ist nicht erforderlich.

