

Klasse 5 – Sport

	Gym und HR
Inhalte (Reihenfolge kann variieren!)	1. Leichtathletik: Vorbereitung Mehrkampf Bundesjugendspiele 2. Turnen an und mit Geräten 3. Schwimmen 4. Ballsportarten: Handball (evtl. Basketball) 5. Rückschlagspiel: Badminton
Überprüfungen / Stellenwert	BuJu-Ergebnis anteilig im jeweiligen Halbjahr Leistungsüberprüfungen je nach Sportart (siehe Inhalte)
Medienbildung	nein
Methoden / Organisationsformen	Vom kleinen zum großen Spiel, Einzel, Partner- und Gruppenarbeit
Wettbewerbe	Bundesjugendspiele Zwei-Felder-Ball Turnier Teilnahme an Jugend trainiert für Olympia-Wettbewerben
weitere Absprachen	Kleine Spiele dienen zur Hinführung auf die großen Ballsportarten . Wintersporttage (Inhaltsfeld Fahren, Rollen, Gleiten) Zur Förderung der allgemeinen Ausdauerfähigkeit werden Ausdauerläufe ins Aufwärmprogramm integriert.
AG-Angebote (nicht garantiert)	• Fußball • Spaß am Sport • Volleyball

Klasse 6 – Sport

	Gym und HR
Inhalte (Reihenfolge kann variieren!)	1. Leichtathletik: Vorbereitung Mehrkampf Bundesjugendspiele 2. Turnen an und mit Geräten 3. Schwimmen 4. Ballsportarten: Fußball 5. Rückschlagspiel: Badminton
Überprüfungen / Stellenwert	BuJu-Ergebnis anteilig im jeweiligen Halbjahr Leistungsüberprüfungen je nach Sportart (siehe Inhalte)
Medienbildung	nein
Methoden / Organisationsformen	Vom kleinen zum großen Spiel, Einzel, Partner- und Gruppenarbeit
Wettbewerbe	Bundesjugendspiele Zwei-Felder-Ball Turnier Teilnahme an Jugend trainiert für Olympia-Wettbewerben
weitere Absprachen	Kleine Spiele dienen zur Hinführung auf die großen Ballsportarten . Wintersporttage (Inhaltsfeld Fahren, Rollen, Gleiten) Zur Förderung der allgemeinen Ausdauerfähigkeit werden Ausdauerläufe ins Aufwärmprogramm integriert.
AG-Angebote (nicht garantiert)	• Fußball • Spaß am Sport • Volleyball • Tischtennis

Klasse 7 – Sport

	Gym und HR
Inhalte (Reihenfolge kann variieren!)	1. Leichtathletik: Vorbereitung Mehrkampf Bundesjugendspiele 2. Trendsportart 3. Bewegungen gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten 4. Ballsportarten: Basketball 5. Rückschlagspiel: Einführung Volleyball
Überprüfungen / Stellenwert	BuJu-Ergebnis anteilig im jeweiligen Halbjahr Leistungsüberprüfungen je nach Sportart (siehe Inhalte)
Medienbildung	Tablet-Nutzung zur Verbesserung von Gruppen-Choreografie
Methoden / Organisationsformen	Vom kleinen zum großen Spiel, Einzel, Partner- und Gruppenarbeit, Erstellen einer Gruppenchoreografie
Wettbewerbe	Bundesjugendspiele Zwei-Felder-Ball Turnier Teilnahme an Jugend trainiert für Olympia-Wettbewerben
weitere Absprachen	Kleine Spiele dienen zur Hinführung auf die großen Ballsportarten . Wintersporttage (Inhaltsfeld Fahren, Rollen, Gleiten) Hinführung zum Kugelstoßen Zur Förderung der allgemeinen Ausdauerfähigkeit werden Ausdauerläufe ins Aufwärmprogramm integriert.
AG-Angebote (nicht garantiert)	• Fußball • Spaß am Sport • Volleyball • Tischtennis

Klasse 8 – Sport

	Gym und HR
Inhalte (Reihenfolge kann variieren!)	1. Leichtathletik: Vorbereitung Mehrkampf Bundesjugendspiele 2. Trendsportart 3. Turnen an und mit Geräten, Akrobatik 4. Ballsportarten: Fußball 5. Rückschlagspiel: Volleyball
Überprüfungen / Stellenwert	BuJu-Ergebnis anteilig im jeweiligen Halbjahr Leistungsüberprüfungen je nach Sportart (siehe Inhalte)
Medienbildung	Tablet-Nutzung zur Verbesserung von Gruppen-Choreografie
Methoden / Organisationsformen	Vom kleinen zum großen Spiel, Einzel, Partner- und Gruppenarbeit, Erstellen einer Gruppenchoreografie
Wettbewerbe	Bundesjugendspiele Teilnahme an Jugend trainiert für Olympia-Wettbewerben
weitere Absprachen	Kugelstoßen ist ab der Jgst. 8 verbindlich. Kleine Spiele dienen zur Hinführung auf die großen Ballsportarten . Wintersporttage (Inhaltsfeld Fahren, Rollen, Gleiten) Zur Förderung der allgemeinen Ausdauerfähigkeit werden Ausdauerläufe ins Aufwärmprogramm integriert.
AG-Angebote (nicht garantiert)	• Fußball • Tischtennis • Trendsportarten

Klasse 9 – Sport

	Gym und HR
Inhalte (Reihenfolge kann variieren!)	1. Leichtathletik: Vorbereitung Mehrkampf Bundesjugendspiele 2. Fortgeführte Ball- oder Trendsportart 3. Mit und gegen Partner kämpfen - Ringen und Raufen 4. Rückschlagspiel: Volleyball 5. Rückschlagspiel: Tischtennis oder Badminton
Überprüfungen / Stellenwert	BuJu-Ergebnis anteilig im jeweiligen Halbjahr Leistungsüberprüfungen je nach Sportart (siehe Inhalte)
Medienbildung	Tablet-Nutzung zur Verbesserung von sportlichen Bewegungen
Methoden / Organisationsformen	Videoanalysen in Kleingruppen
Wettbewerbe	Bundesjugendspiele Teilnahme an Jugend trainiert für Olympia-Wettbewerben Volleyballturnier
weitere Absprachen	Wintersporttage (Inhaltsfeld Fahren, Rollen, Gleiten) Ultimate Frisbee zur Vorbereitung auf Jugend trainiert für Olympia Zur Förderung der allgemeinen Ausdauerfähigkeit werden Ausdauerläufe ins Aufwärmprogramm integriert. WPU-Sporthelferausbildung
AG-Angebote (nicht garantiert)	• Fußball • Tischtennis • Trendsportarten

Klasse 10 – Sport

	Gym und HR
Inhalte (Reihenfolge kann variieren!)	1. Leichtathletik: Vorbereitung Mehrkampf Bundesjugendspiele 2. Trendsportart: Inliner, Ultimate Frisbee 3. Bewegungen gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten 4. Rückschlagspiel: Volleyball 5. Ballsportart je nach Lerngruppe
Überprüfungen / Stellenwert	BuJu-Ergebnis anteilig im jeweiligen Halbjahr Leistungsüberprüfungen je nach Sportart (siehe Inhalte)
Medienbildung	Tablet-Nutzung zur Verbesserung von sportlichen Bewegungen
Methoden / Organisationsformen	Videoanalysen in Kleingruppen
Wettbewerbe	Bundesjugendspiele Teilnahme an Jugend trainiert für Olympia-Wettbewerben Volleyballturnier
weitere Absprachen	Wintersporttage (Inhaltsfeld Fahren, Rollen, Gleiten) Ultimate Frisbee zur Vorbereitung auf Jugend trainiert für Olympia Zur Förderung der allgemeinen Ausdauerfähigkeit werden Ausdauerläufe ins Aufwärmprogramm integriert. Für die Gymnasialklassen und interessierte Schülerinnen und Schüler findet ein Inline-Skating-Einführungskurs statt zur Hinführung auf die Wahl des Sport-Leistungskurses. WPU-Sporthelferausbildung
AG-Angebote (nicht garantiert)	• Fußball • Tischtennis • Trendsportarten