

## KURSBSCHREIBUNGEN

Dienstag			
<b>Utopian Fiction</b>	Frau Dr. Sherlock	14:00-15:30	A1.02
In dieser AG beschäftigen wir uns auf Englisch mit Texten über Utopien – also Vorstellungen von einer besseren Welt. Wir lesen, schreiben eigene Texte und verbessern dabei unsere Lese- und Schreibkompetenz. Wenn du gern Geschichten liest, Englisch magst und über die Zukunft nachdenken möchtest, bist du hier genau richtig. Gute Englischkenntnisse sind von Vorteil.			
<b>Mathe-Büro</b>	Frau Menke	14:00-15:30	A0.02
Hast du Probleme in Mathe oder fehlen dir wichtige Grundlagen? Dann ist das Mathebüro genau das Richtige für dich. Du kannst dich jede Woche flexibel anmelden – die Liste liegt vor dem Sekretariat aus.			

Mittwoch			
<b>HA-Betreuung alle</b>	Frau Schmidt	14:00-15:30	A0.21
HA-Betreuung für alle, auch Sportler!			
<b>Bildhauer-AG</b>	Frau Breyer	14:00-15:30	A1.03
Kunst ist mehr als Malen und Zeichnen – sie kann auch plastisch werden. In dieser AG gestalten wir Figuren aus Ton, gießen Formen aus Gips und probieren uns im Schnitzen mit Holz.			
<b>Bigband</b>	Herr Blinn	14:00-15:30	Probenraum
BigBand an der Uplandschule – Du kannst Noten lesen und spielst ein Instrument? Dann mach doch mit und komm zur Bigband. Wir proben mittwochs im Probenraum. Weitere Infos gibt es bei Herrn Blinn.			
<b>Fußball</b>	Herr Rehbein	15:30-17:00	GTH2
Egal, ob ihr schon Fußball spielen könnt oder nicht, hier geht es um fairen und sportlichen Umgang miteinander. Wir spielen nicht nur Fußball miteinander, sondern üben auch verschiedene Techniken und setzen diese in Trainingsspielen um.			

Donnerstag			
<b>HA-Betr.</b>	Frau Schmidt	14.00-15.30	A0.21
<b>HA-B. Sportler</b>	Herr Schulenberg	14.00-15.30	A0.03
Siehe Montag			
<b>Video-ClipDancing</b>	Frau Linke	14:00-15:30	GTH3
<b>Nur für Klasse 8!</b> Entdecke die Welt der Musikclips und Tanzvideos. Gemeinsam lernen wir die beliebtesten Schritte und Choreografien der Online-Stars. Egal, ob du Anfänger oder schon erfahrener bist, unsere Lehrer begleiten dich in deinem eigenen Tempo. Triff neue Freunde und lass uns gemeinsam tanzen!			
<b>Treffpunkt Leben</b>	Frau Humboldt	14:00-15:30	D0.1
<b>Nur für Klasse 8!</b> Mach mit! In der AG „Treffpunkt Leben“ begegnest du Seniorinnen und Senioren aus dem Haus am Kurpark und verbringst mit ihnen eine schöne gemeinsame Zeit. Wir spielen, basteln, singen, erzählen und lachen – und erleben, wie wertvoll echte Begegnungen sind.			
<b>Kreative Achtsamkeit</b>	Frau S. Kesper	14:00-15:30	A1.06
<b>Nur für Klasse 8!</b> Tauche in (d)eine kreative Auszeit. Gedanken an die letzte Notenbesprechung, die anstehende Klassenarbeit, ein Vokabeltest? Wir nutzen Farbe, Form, Papier, Pinsel, Feder, Tinte, Stift, Papier, ... und natürlich unsere kreativen Ideen, um ganz im Hier und Jetzt anzukommen, kleine Kunstwerke entstehen zu lassen und dabei ganz wie von selbst loszulassen.			
<b>Frz/Latein-Büro</b>	Frau Wagner	14:00-15:30	D0.4
Du willst sicherer in Französisch oder Latein werden oder dich fit für die nächste Arbeit machen? Hier kannst du Grammatik auffrischen, Vokabeln üben und deine Aussprache verbessern. Bring einfach deine Fragen oder Texte mit – jede Woche kannst du dich flexibel in die Liste vor dem Sekretariat eintragen			

Freitag			
<b>HA-Betr.</b>	Herr Teitscheid	14.00-15.30	D0.1
HA-Betreuung für alle Schüler*innen			

## GANZTAGSANGEBOT DER UPS

SEKUNDARSTUFE I, KLASSEN 8-10

### Anmeldung

Schuljahr 2025/26, 2. Halbjahr

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

Bitte ankreuzen:

- ☐ Wir haben die AG-Angebote mit unserem Kind besprochen und entsprechend gewählt. Außerdem sind wir darüber informiert, dass die Anmeldung für das 2. Halbjahr verbindlich ist und Fehlzeiten schriftlich entschuldigt werden müssen.
- ☐ Wir haben das AG-Angebot zur Kenntnis genommen, möchten es aber nicht nutzen.

**Abgabe bis spätestens Dienstag, den 03.02.2026**

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der  
Erziehungsberechtigten

## EINWAHLLISTE FÜR UNSER AG-ANGEBOT

Angebot	Zeit 1	Zeit 2	Wahl
<b>Montag</b>			
HA-Betreuung	14:00-15:30	--	
HA-Betr. Sportler	14:00-15:30	--	
Schach-AG II	14:00-15:30	--	
Englisch-Büro	14:00-15:30	--	
<b>Dienstag</b>			
HA-Betreuung	14:00-15:30	--	
HA-Betr. Sportler	14:00-15:30	--	
Stand-up	14:00-15:30	--	
Acryl-Art 2 (Expertenkurs)	14:00-15:30	--	
Utopian Fiction	14:00-15:30	--	
Mathe-Büro	14:00-15:30	--	
<b>Mittwoch</b>			
HA-Betr. alle	14:00-15:30	--	
Bildhauer-AG	14:00-15:30	--	
Bigband	14:00-15:30	--	
Fußball	--	15:30-17:00	
<b>Donnerstag</b>			
HA-Betreuung	14:00-15:30	--	
HA-Betr. Sportler	14:00-15:30	--	
VideoClipDancing (nur Klasse 8)	14:00-15:30	--	
Treffpunkt Leben (nur Klasse 8)	14:00-15:30	--	
Kreative Achtsamkeit (nur Klasse 8)	14:00-15:30	--	
Frz/Latein-Büro	14:00-15:30	--	
<b>Freitag</b>			
HA-Betr. alle	14:00-15:30	--	

Bitte ankreuzen, abtrennen und abgeben.



Liebe Schüler\*innen,  
sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

die Anmeldung für unsere AGs ist für das Schulhalbjahr verbindlich und beinhaltet eine regelmäßige Teilnahme sowie die Notwendigkeit, Fehltermine beim AG-Leiter schriftlich zu entschuldigen. Am Ende des Halbjahres erhält Ihr Kind bei regelmäßiger Teilnahme einen Vermerk auf dem Zeugnis bzw. im Schülerportfolio.

Einige AGs sind in der Teilnehmerzahl begrenzt. Sollten sich mehr Schüler\*innen einwählen, entscheidet das Los. Melden sich weniger als 5 Schüler\*innen für einen Kurs an, kommt dieser nicht zustande.

Die angebotenen Kurse verstehen sich als schulische Veranstaltungen und beginnen am **Montag, den 09.02.2026**.

Die Einwahl für das 2. Halbjahr erfolgt über die Einwahlliste auf der linken Seite, die ausgefüllt und abgetrennt bis **Dienstag, den 03.02.2026** bei der/dem Klassenlehrer\*in abgegeben werden muss.

Wir wünschen allen Kindern viel Freude bei ihren gewählten AGs.

Mit herzlichen Grüßen

C. Schulenberg  
(Ganztagskoordinatorin)

## KURSDESCHEIBUNGEN

<b>Montag</b>			
<b>HA-Betr.</b>	Frau Schmidt	14.00-15.30	A0.21
In diesem Kurs könnt ihr eure Hausaufgaben unter Aufsicht unserer Ganztagsbetreuerin direkt nach der Schule erledigen, damit ihr den Nachmittag frei habt.			
<b>HA-B. Sportler</b>	Herr Schulenberg	14.00-15.30	A0.03
Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an Leistungssportler.			
<b>Schach-AG II</b>	Herr Käding	14:00-15:30	A0.02
Hast du Lust, Schach oder Dame zu lernen oder möchtest du dich mal mit einem stärkeren Gegner im Schach messen? Dann bist du in der Schach-AG genau richtig. Außerdem steht ein Schach-Turnier auf dem Programm, bei dem ihr euer Können unter Beweis stellen könnt.			
<b>Englisch-Büro</b>	Frau Schmidt	14:00-15:30	A0.04
Wenn du im Englischunterricht Schwierigkeiten hast, bei den Hausaufgaben Hilfe brauchst oder Grundlagen fehlen, ist dieses Angebot für dich. Für die Englischbüro-Stunden kannst du dich wöchentlich flexibel anmelden. Trage dich dafür in die Liste vor dem Sekretariat ein (Name, Klasse, Thema).			

<b>Dienstag</b>			
<b>HA-Betr.</b>	Frau Schmidt	14.00-15.30	A0.21
<b>HA-B. Sportler</b>	Herr Teitscheid	14.00-15.30	A0.03
Siehe Montag			
<b>Stand-up</b>	Frau Adam	14:00-15:30	A1.08
Du möchtest, dass unsere Schule ein Ort ist, an dem sich alle wohlfühlen? Dann bist du in dieser AG genau richtig! Gemeinsam beschäftigen wir uns mit Themen wie Rassismus, Ausgrenzung, Diskriminierung und Mobbing. In Gesprächen, kreativen Projekten und Rollenspielen lernen wir, fair, mutig und respektvoll zu handeln.			
<b>Acryl-Art 2</b>	Frau Brüne	14.00-15.30	A1.03
<b>Nur für Klasse 8!</b> Du hast bereits eine Acryl-AG besucht und willst deine Technik erweitern? In dieser AG lernst du neue Möglichkeiten mit Spachtel, Struktur und Effekten kennen und setzt deine Wunschmotive – von Landschaft bis abstrakt – auf Leinwand um. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.			