

## KURSBSCHREIBUNGEN

Dienstag			
<b>Acryl-Art 2</b>	Frau Brüne	14.00-15.30	A1.03
Du hast bereits eine Acryl-AG besucht und willst deine Technik erweitern? In dieser AG lernst du neue Möglichkeiten mit Spachtel, Struktur und Effekten kennen und setzt deine Wunschkunst – von Landschaft bis abstrakt – auf Leinwand um. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.			
<b>Alpinkurs</b>	Herr Schulenberg	14:00-15:30	outdoor
Diese Ski-AG richtet sich an Anfänger und dient zur Vorbereitung auf das Skilager. Treffpunkt ist um 14:00 Uhr am Ritzhagen, die Anreise erfolgt eigenständig. Skimaterial kann vor Ort ausgeliehen werden. Die Kosten für die Skikarte (15 € pro Tag) sind selbst zu tragen. <b>Dieser Kurs endet zu den Osterferien und kann nicht für das Portfolio angerechnet werden.</b>			
<b>Mathe-Büro</b>	Frau Menke	14:00-15:30	A0.02
Hast du Probleme in Mathe oder fehlen dir wichtige Grundlagen? Dann ist das Mathebüro genau das Richtige für dich. Du kannst dich jede Woche flexibel anmelden – die Liste liegt vor dem Sekretariat aus.			
<b>TFG LL/ Bia</b>	Herr Teitscheid	15.30-17.00	ATH1
Langläufer und Biathleten gesucht: Ihr könnt bereits Skilaufen? Ob Inlineskaten oder Paddeln, im Winter Langlauftraining oder Alpinski fahren – in dieser AG erwartet dich ein vielfältiges und erlebnisreiches Sportprogramm.			

Mittwoch			
<b>HA-Betreuung alle</b>	Frau Schmidt	14:00-15:30	A0.21
HA-Betreuung für alle, auch Sportler!			
<b>Spaß am Sport</b>	Frau Gerstengarbe-L.	14:00-15:30	GTH3
Sportspiele, Wandern, Inlinern, Schlittschuhlaufen, Skateboarden und vieles mehr kannst du in dieser AG ausprobieren. Bei uns steht die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt. Und vielleicht kannst auch du noch eine neue Sportart hier für dich entdecken.			
<b>Bildhauer-AG</b>	Frau Breyer	14:00-15:30	A1.03
Kunst ist mehr als Malen und Zeichnen – sie kann auch plastisch werden. In dieser AG gestalten wir Figuren aus Ton, gießen Formen aus Gips und probieren uns im Schnitzen mit Holz.			
<b>Bigband</b>	Herr Blinn	14:00-15:30	Probenraum
BigBand an der Uplandschule – Du kannst Noten lesen und spielst ein Instrument? Dann mach doch mit und komm zur Bigband. Wir proben mittwochs im Probenraum. Weitere Infos gibt es bei Herrn Blinn.			

Donnerstag			
<b>HA-Betr.</b>	Frau Schmidt	14.00-15.30	A0.21
<b>HA-B. Sportler</b>	Herr Schulenberg	14.00-15.30	A0.03
Siehe Montag			
<b>VideoClipDancing</b>	Frau Linke	14:00-15:30	GTH3
Entdecke die Welt der Musikclips und Tanzvideos. Gemeinsam lernen wir die beliebtesten Schritte und Choreografien der Online-Stars. Egal, ob du Anfänger oder schon erfahrener bist, unsere Lehrer begleiten dich in deinem eigenen Tempo. Triff neue Freunde und lass uns gemeinsam tanzen!			
<b>Kreative Achtsamkeit</b>	Frau S. Kesper	14:00-15:30	A1.06
Tauche in (d)eine kreative Auszeit. Gedanken an die letzte Notenbesprechung, die anstehende Klassenarbeit, ein Vokabeltest? Wir nutzen Farbe, Form, Papier, Pinsel, Feder, Tinte, Stift, Papier, ... und natürlich unsere kreativen Ideen, um ganz im Hier und Jetzt anzukommen, kleine Kunstwerke entstehen zu lassen und dabei ganz wie von selbst loszulassen.			
<b>Treffpunkt Leben</b>	Frau Humboldt	14:00-15:30	D0.1
Mach mit! In der AG „Treffpunkt Leben“ begegnest du Seniorinnen und Senioren aus dem Haus am Kurpark und verbringst mit ihnen eine schöne gemeinsame Zeit. Wir spielen, basteln, singen, erzählen und lachen – und erleben, wie wertvoll echte Begegnungen sind.			
<b>Frz/Latein-Büro</b>	Frau Wagner	14:00-15:30	D0.4
Du willst sicherer in Französisch oder Latein werden oder dich fit für die nächste Arbeit machen? Hier kannst du Grammatik auffrischen, Vokabeln üben und deine Aussprache verbessern. Bring einfach deine Fragen oder Texte mit – jede Woche kannst du dich flexibel in die Liste vor dem Sekretariat eintragen.			
<b>TFG LL/ Bia</b>	Herr Teitscheid	15.30-17.00	ATH1
Siehe Dienstag			

Freitag			
<b>HA-Betr.</b>	Herr Teitscheid	14.00-15.30	D0.1
HA-Betreuung für alle Schüler*innen			
<b>Acryl-Art 1</b>	Frau Brüne	14:00-15:30	A1.03
Mit Acrylfarben wird Malen leicht und macht Spaß! In diesem Kurs lernst du die wichtigsten Grundtechniken und setzt anschließend deine eigenen Ideen um – von Landschaften über Tiere bis hin zu abstrakten Bildern. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.			
<b>Fußball-AG</b>	Herr Rehbein	14:00-15:30	GTH2
Egal, ob ihr schon Fußball spielen könnt oder nicht, hier geht es um fairen und sportlichen Umgang miteinander. Wir spielen nicht nur Fußball miteinander, sondern üben auch verschiedene Techniken und setzen diese in Trainingsspielen um.			

## GANZTAGSANGEBOT DER UPS

SEKUNDARSTUFE I, KLASSEN 7

### Anmeldung

Schuljahr 2025/26, 2. Halbjahr

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

Bitte ankreuzen:

- ☐ Wir haben die AG-Angebote mit unserem Kind besprochen und entsprechend gewählt. Außerdem sind wir darüber informiert, dass die Anmeldung für das 2. Halbjahr verbindlich ist und Fehlzeiten schriftlich entschuldigt werden müssen.
- ☐ Wir haben das AG-Angebot zur Kenntnis genommen, möchten es aber nicht nutzen.

**Abgabe bis spätestens Dienstag, den 03.02.2026**

Ort, Datum

Unterschrift der  
Erziehungsberechtigten

## EINWAHLLISTE FÜR UNSER AG-ANGEBOT

Angebot	Zeit 1	Zeit 2	Wahl
<b>Montag</b>			
HA-Betreuung	14:00-15:30	--	
HA-Betr. Sportler	14:00-15:30	--	
Schach-AG II	14:00-15:30	--	
Englisch-Büro	14:00-15:30	--	
MediaMasters	14:00-15:30	--	
TFG Skisprung	--	15:30-17:00	
<b>Dienstag</b>			
HA-Betreuung	14:00-15:30	--	
HA-Betr. Sportler	14:00-15:30	--	
Stand-up	14:00-15:30	--	
Acryl-Art 2 (Expertenkurs)	14:00-15:30	--	
Alpinkurs (bis Ostern)	14:00-15:30	--	
Mathe-Büro	14:00-15:30	--	
TFG LL/ Bia	--	15:30-17:00	
<b>Mittwoch</b>			
HA-Betr. alle	14:00-15:30	--	
Spaß am Sport	14:00-15:30	--	
Bildhauer-AG	14:00-15:30	--	
Bigband	14:00-15:30	--	
<b>Donnerstag</b>			
HA-Betreuung	14:00-15:30	--	
HA-Betr. Sportler	14:00-15:30	--	
VideoClipDancing	14:00-15:30	--	
Kreative Achtsamkeit	14:00-15:30	--	
Treffpunkt Leben	14:00-15:30	--	
Frz/Latein-Büro	14:00-15:30	--	
TFG LL/ Bia	--	15:30-17:00	
<b>Freitag</b>			
HA-Betr. alle	14:00-15:30	--	
Acryl-Art 1 (Anfängerkurs)	14:00-15:30	--	
Fußball-AG	14:00-15:30	--	

Bitte ankreuzen, abtrennen und abgeben.



Liebe Schüler\*innen,  
sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

die Anmeldung für unsere AGs ist für das Schulhalbjahr verbindlich und beinhaltet eine regelmäßige Teilnahme sowie die Notwendigkeit, Fehltermine beim AG-Leiter schriftlich zu entschuldigen. Am Ende des Halbjahres erhält Ihr Kind bei regelmäßiger Teilnahme einen Vermerk auf dem Zeugnis bzw. im Schülerportfolio.

Einige AGs sind in der Teilnehmerzahl begrenzt. Sollten sich mehr Schüler\*innen einwählen, entscheidet das Los. Melden sich weniger als 5 Schüler\*innen für einen Kurs an, kommt dieser nicht zustande.

Die angebotenen Kurse verstehen sich als schulische Veranstaltungen und beginnen am **Montag, den 09.02.2026**.

Die Einwahl für das 2. Halbjahr erfolgt über die Einwahlliste auf der linken Seite, die ausgefüllt und abgetrennt bis **Dienstag, den 03.02.2026** bei der/dem Klassenlehrer\*in abgegeben werden muss.

Wir wünschen allen Kindern viel Freude bei ihren gewählten AGs.

Mit herzlichen Grüßen

C. Schulenberg  
(Ganztagskoordinatorin)

## KURSBESCHREIBUNGEN

<b>Montag</b>			
<b>HA-Betr.</b>	Frau Schmidt	14.00-15.30	A0.21
In diesem Kurs könnt ihr eure Hausaufgaben unter Aufsicht unserer Ganztagsbetreuerin direkt nach der Schule erledigen, damit ihr den Nachmittag frei habt.			
<b>HA-B. Sportler</b>	Herr Schulenberg	14.00-15.30	A0.03
Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an Leistungssportler.			
<b>Schach-AG II</b>	Herr Käding	14:00-15:30	A0.02
Hast du Lust, Schach oder Dame zu lernen oder möchtest du dich mal mit einem stärkeren Gegner im Schach messen? Dann bist du in der Schach-AG genau richtig. Außerdem steht ein Schach-Turnier auf dem Programm, bei dem ihr euer Können unter Beweis stellen könnt.			
<b>Englisch-Büro</b>	Frau Schmidt	14:00-15:30	A0.04
Wenn du im Englischunterricht Schwierigkeiten hast, bei den Hausaufgaben Hilfe brauchst oder Grundlagen fehlen, ist dieses Angebot für dich. Für die Englischbüro-Stunden kannst du dich wöchentlich flexibel anmelden. Trage dich dafür in die Liste vor dem Sekretariat ein (Name, Klasse, Thema).			
<b>Media Masters</b>	Herr Wöhrle	14:00-15:30	E1.6
Du hast Lust dich mit digitalen Medien wie Social Media, deren Gefahren sowie den Themen "Werbung" und "Fake News" auseinanderzusetzen und digital zu arbeiten? Dann bist du in der Medienkompetenz-AG vollkommen richtig! Wir werden u.a. deine Mediennutzung reflektieren und den richtigen Umgang mit Medien erforschen. Max. 15 Teilnehmer*innen.			
<b>TFG Skisprung</b>	Herr Pietschmann	15:30-17:00	GTH2
Diese AG ist eine Kooperation der Uplandschule mit dem Skiclub Willingen: Skiadler gesucht ... Euch erwartet ein vielseitiges Bewegungsangebot. Hier könnt ihr einen Einblick in die Sportart Skispringen erhalten und entdecken, wie es sich anfühlt durch die Luft zu fliegen.			

<b>Dienstag</b>			
<b>HA-Betr.</b>	Frau Schmidt	14.00-15.30	A0.21
<b>HA-B. Sportler</b>	Herr Teitscheid	14.00-15.30	A0.03
Siehe Montag			
<b>Stand-up</b>	Frau Adam	14:00-15:30	A1.08
Du möchtest, dass unsere Schule ein Ort ist, an dem sich alle wohlfühlen? Dann bist du in dieser AG genau richtig! Gemeinsam beschäftigen wir uns mit Themen wie Rassismus, Ausgrenzung, Diskriminierung und Mobbing. In Gesprächen, kreativen Projekten und Rollenspielen lernen wir, fair, mutig und respektvoll zu handeln.			