

Montag			
Volleyball	Herr Schlenger	14:00-15:30	GTH2
In unserer Volleyball-AG üben und vertiefen wir die Grundtechniken des Spiels – aber im Mittelpunkt steht das gemeinsame Spielen. Volleyball macht nicht nur Spaß, sondern hält auch fit!			
TFG Skisprung	Herr Pietschmann	15:30-17:00	GTH2
Diese AG ist eine Kooperation der Uplandschule mit dem Skiclub Willingen. Skiadler gesucht ... Euch erwartet ein vielseitiges Bewegungsangebot. Hier könnt ihr einen Einblick in die Sportart Skispringen erhalten und entdecken, wie es sich anfühlt durch die Luft zu fliegen.			

Dienstag			
HA-Betr.	Frau Schmidt	14.00-15.30	A0.21
HA-B. Sportler	Herr Teitscheid	14.00-15.30	A0.03
Siehe Montag			
Mathebüro	Frau Menke	14:00-15:30	A0.02
Wenn du in Mathe Schwierigkeiten hast, dem Unterricht zu folgen, Probleme mit den Hausaufgaben hast oder dir wichtige Grundlagen fehlen, ist dieses Angebot genau richtig für dich. Für die Mathebüro-Stunden kannst du dich jede Woche flexibel anmelden. Vor dem Sekretariat liegt eine Liste aus, in die du Name, Klasse und das Thema, bei dem du Hilfe brauchst, einträgst.			
TFG LL/ Bia	Herr Teitscheid	15.30-17.00	ATH1
Langläufer und Biathleten gesucht: Ihr könnt bereits Skilaufen? Ob Inlineskaten oder Paddeln, im Winter Langlauftraining oder Alpinskifahren – in dieser AG erwartet dich ein vielfältiges und erlebnisreiches Sportprogramm.			

Mittwoch			
HA-Betreuung alle	Frau Schmidt	14:00-15:30	A0.21
HA-Betreuung für alle, auch Sportler!			
NähZeit	Frau Fissenebert	14.00-15.30	A1.06
In dieser AG könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen. Ob süßes Etui, Kissen oder Accessoire. In kleinen Projekten versuchen wir uns an der Nähmaschine, kombinieren schöne Farben und Stoffe und schaffen unser erstes selbstgenähtes Objekt. Die Teilnehmerzahl ist auf max. 8 Schüler*innen begrenzt.			
Schauspiel-AG	Frau Stade	14.00-15.30	Aula
Bretter, die die Welt bedeuten. Die AG richtet sich an Schüler*innen, die mit ihrer gesamten Persönlichkeit, Themen ihrer jugendlichen Welt im darstellenden Schauspiel zum Ausdruck bringen wollen. Der Spiel- und Lernprozess steht im Mittelpunkt, weniger das Produkt. Nach dem Motto: Der Weg ist das Ziel. Also traut euch!			

Mittwoch			
Spaß am Sport	Frau Gerstengarbe-L.	14:00-15:30	GTH3
Sportspiele, Wandern, Inlinern, Schlittschuhlaufen, Skateboarden und vieles mehr kannst du in dieser AG ausprobieren. Bei uns steht die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt. Und vielleicht kannst auch du noch eine neue Sportart hier für dich entdecken.			

Donnerstag			
HA-Betr.	Frau Schmidt	14.00-15.30	A0.21
HA-B. Sportler	Herr Schulenberg	14.00-15.30	A0.03
Siehe Montag			
VideoClipDancing	Frau Linke	14:00-15:30	GTH3
Entdecke die Welt der Musikclips und Tanzvideos. Gemeinsam lernen wir die beliebtesten Schritte und Choreografien der Online-Stars. Egal, ob du Anfänger oder schon erfahrener bist, unsere Lehrer begleiten dich in deinem eigenen Tempo. Triff neue Freunde und lass uns gemeinsam tanzen!			
Kreative Achtsamkeit	Frau S. Kesper	14:00-15:30	A1.06
Tauche in (d)eine kreative Auszeit. Gedanken an die letzte Notenbesprechung, die anstehende Klassenarbeit, ein Vokabeltest? Wir nutzen Farbe, Form, Papier, Pinsel, Feder, Tinte, Stift, Papier, ... und natürlich unsere kreativen Ideen, um ganz im Hier und Jetzt anzukommen, kleine Kunstwerke entstehen zu lassen und dabei ganz wie von selbst loszulassen.			
Esspedition	Herr Freitag	14:00-15:30	D0.3
In dieser AG dreht sich alles um unser Essen: Wir bauen eigene Lebensmittel an, besuchen Produzenten vor Ort, kochen und probieren gemeinsam. Außerdem recherchieren wir spannende Themen zur Ernährung und stellen unsere Ergebnisse kreativ vor. Genuss, Wissen und Teamarbeit stehen dabei im Mittelpunkt! Max. 12 TN.			
TFG LL/ Bia	Herr Teitscheid	15.30-17.00	ATH1
Siehe Dienstag			

Freitag			
HA-Betr.	Herr Teitscheid	14.00-15.30	D0.1
HA-Betreuung für alle Schüler*innen			
Acryl-Art 1	Frau Brüne	14:00-15:30	A1.03
Mit Acrylfarben wird Malen leicht und macht Spaß! In diesem Kurs lernst du die wichtigsten Grundtechniken und setzt anschließend deine eigenen Ideen um – von Landschaften über Tiere bis hin zu abstrakten Bildern. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.			
Fußball-AG	Herr Rehbein	14:00-15:30	GTH2
Egal, ob ihr schon Fußball spielen könnt oder nicht, hier geht es um fairen und sportlichen Umgang miteinander. Wir spielen nicht nur Fußball miteinander, sondern üben auch verschiedene Techniken und setzen diese in Trainingsspielen um			

GANZTAGSANGEBOT DER UPS

SEKUNDARSTUFE I, KLASSE 5

Anmeldung

Schuljahr 2025/26, 2. Halbjahr

Name: _____

Vorname: _____

Klasse: _____

Bitte ankreuzen:

Wir haben die AG-Angebote mit unserem Kind besprochen und entsprechend gewählt. Außerdem sind wir darüber informiert, dass die Anmeldung für das 2. Halbjahr verbindlich ist und Fehlzeiten schriftlich entschuldigt werden müssen.

Wir haben das AG-Angebot zur Kenntnis genommen, möchten es aber nicht nutzen.

Abgabe bis spätestens Dienstag, den 03.02.2026

Ort, Datum

Unterschrift der Erziehungsberechtigten

EINWAHLLISTE FÜR UNSER AG-ANGEBOT

Angebot	Zeit 1	Zeit 2	Wahl
Montag			
HA-Betreuung	14:00-15:30	--	
HA-Betr. Sportler	14:00-15:30	--	
Schach-AG II	14:00-15:30	--	
Englisch-Büro	14:00-15:30	--	
MediaMasters	14:00-15:30	--	
Maschen-Magie	14:00-15:30	--	
Volleyball	14:00-15:30	--	
TFG Skisprung	--	15:30-17:00	
Dienstag			
HA-Betreuung	14:00-15:30	--	
HA-Betr. Sportler	14:00-15:30	--	
Mathebüro	14:00-15:30	--	
TFG LL/ Bia	--	15:30-17:00	
Mittwoch			
HA-Betr. alle	14:00-15:30	--	
NähZeit	14:00-15:30	--	
Schauspiel-AG	14:00-15:30	--	
Spaß am Sport	14:00-15:30	--	
Donnerstag			
HA-Betreuung	14:00-15:30	--	
HA-Betr. Sportler	14:00-15:30	--	
VideoClipDancing	14:00-15:30	--	
Kreative Achtsamkeit	14:00-15:30	--	
Esspedition	14:00-15:30	--	
TFG LL/ Bia	--	15:30-17:00	
Freitag			
HA-Hilfe alle	14:00-15:30	--	
Acryl-Art 1	14:00-15:30	--	
Fußball-AG	14:00-15:30	--	

Bitte ankreuzen, abtrennen und abgeben.



Liebe Schüler*innen,
sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

die Anmeldung für unsere AGs ist für das Schulhalbjahr verbindlich und beinhaltet eine regelmäßige Teilnahme sowie die Notwendigkeit, Fehltermine beim AG-Leiter schriftlich zu entschuldigen. Am Ende des Halbjahres erhält Ihr Kind bei regelmäßiger Teilnahme einen Vermerk auf dem Zeugnis bzw. im Schülerportfolio.

Einige AGs sind in der Teilnehmerzahl begrenzt. Sollten sich mehr Schüler*innen einwählen, entscheidet das Los. Melden sich weniger als 5 Schüler*innen für einen Kurs an, kommt dieser nicht zustande.

Die angebotenen Kurse verstehen sich als schulische Veranstaltungen und beginnen am **Montag, den 09.02.2026**.

Die Einwahl für das 2. Halbjahr erfolgt über die Einwahlliste auf der linken Seite, die ausgefüllt und abgetrennt bis **Dienstag, den 03.02.2026** bei der/dem Klassenlehrer*in abgegeben werden muss.

Wir wünschen allen Kindern viel Freude bei ihren gewählten AGs.

Mit herzlichen Grüßen

C. Schulenberg
(Ganztagskoordinatorin).

KURSBESCHREIBUNGEN

Montag			
HA-Betr.	Frau Schmidt	14.00-15.30	A0.21
Hier könnt ihr eure Hausaufgaben unter Aufsicht unserer Ganztagsbetreuerin direkt nach der Schule erledigen, damit ihr den Nachmittag frei habt.			
HA-B. Sportler	Herr Schulenberg	14.00-15.30	A0.03
Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an Leistungssportler.			
Schach-AG II	Herr Käding	14:00-15:30	A0.02
Hast du Lust, Schach oder Dame zu lernen oder möchtest du dich mal mit einem stärkeren Gegner im Schach messen? Dann bist du in der Schach-AG genau richtig. Außerdem steht ein Schach-Turnier auf dem Programm, bei dem ihr euer Können unter Beweis stellen könnt.			
Englisch-Büro	Frau Schmidt	14:00-15:30	A0.04
Wenn Du in Englisch Schwierigkeiten hast, dem Unterricht zu folgen, die Hausaufgaben zu bearbeiten oder Dir wichtige Grundlagen fehlen, ist das Angebot vielleicht etwas für Dich. Für die Englischbüro-Stunden kannst du dich jede Woche flexibel anmelden. Dafür liegt eine Liste vor dem Sekretariat, in die du deinen Namen, deine Klasse und das Thema einträgst, bei welchem du Hilfe brauchst.			
MediaMasters	Herr Wöhrle	14:00-15:30	E1.6
Du hast Lust dich mit digitalen Medien wie Social Media, deren Gefahren sowie den Themen "Werbung" und "Fake News" auseinanderzusetzen und digital zu arbeiten? Dann bist du in der Medienkompetenz-AG vollkommen richtig! Wir werden u.a. deine Mediennutzung reflektieren und den richtigen Umgang mit Medien erforschen. Max. 15 Teilnehmer*innen.			
Maschen-Magie	Frau Scheja	14:00-15:30	A1.06
Hast du Lust aus einem einfachen Faden dein eigenes Kuscheltier (Amigurumi) oder etwas anderes zu zaubern? Egal, ob Anfänger mit Luftmaschen oder eingeweiht in die Häkelschriften, lass uns zusammen die Häkelnadel wie einen Zauberstab schwingen. Wir starten ganz ohne Druck, mit bunten Farben und dicken Garnen.			
Die Teilnehmerzahl ist auf max. 8 beschränkt.			