



DIE UPLANDSCHULE BIETET AN: SOMMERFERIEN - SPORT IN WILLINGEN



An alle Kinder im Alter von
6 - 12 Jahren

Dabei sein ist ALLES! Auf zum Sommerferien - Sportcamp 2023 !

in der 1. Ferienwoche:

Inliner Fahren Laufspiele und Koordination

WANN? Montag, d. 24. Juli +
Dienstag, d. 25. Juli 2023
täglich von 9:00 - 12:00 Uhr



Bitte Lafschuhe und wenn möglich
eigene Inliner, Helm und Schutzausrüstung mitbringen!

Mountainbike-Fahren - Parcours und Gelände eigenes Mountainbike und Helm bitte mitbringen

WANN? Mittwoch, d. 26. Juli +
Donnerstag, d. 27. Juli 2023
täglich von 9:00 - 12:00 Uhr



WO? Treffpunkt ist immer an der Biathlon-Arena
zwischen Willingen und Usseln,
Zufahrt über den Parkplatz beim
„Stryck-Bahnhof“



Bitte an das Wetter angepasste Kleidung tragen und Getränk / Verpflegung bitte selbst mitbringen.

Betreuung durch: **Monica Gerstengarbe-Lazarut**

Sportwissenschaftlerin an der Uplandschule Willingen – Eliteschule des Sports
unterstützt durch den Ski Club Willingen.

Bitte meldet euch bei mir an: **Tel. 0176 72165821**

*Ich freue mich schon darauf, mit euch sportliche Tage in den
verdienten Ferien zu verbringen,*

Liebe Grüße, Monica

