

Notfallkontakte – Hilfetelefon - Beratungsangebote

Notrufnummern

Polizei

Tel. 110

Feuerwehr/Rettungsdienst

Tel. 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst <<https://www.116117.de/de/index.php>>

Tel. 116 117

Opfer-Telefon des WEISSEN RINGS <<https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/opfer-telefon>>

Tel. 116 006

Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" <<https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon.html>>

Dieser Kurzfilm <<https://www.hilfetelefon.de/materialien/videos-audios/kurzfilm.html>> gibt Einblicke in das Hilfetelefon.

Tel. 0800 01 16 016

BIG Hotline <<https://www.big-hotline.de/>> - Hilfe bei häuslicher Gewalt gegen Frauen & Kinder

Tel. 030 61 10 300

Hilfetelefon für Häusliche Gewalt gegen Männer <https://www.maennerbuero-hannover.de/arbeitsbereiche/maennliche_opfer_haeuslicher_gewalt/>

Tel. 0511 12 35 890

Hilfeportal Sexueller Missbrauch <<https://www.hilfeportal-missbrauch.de/startseite.html>>

Tel. 0800 22 55 530

Niedersächsisches Krisentelefon gegen Zwangsheirat <<https://www.hannover.de/Leben-in-der-Region-Hannover/Verwaltungen-Kommunen/Die-Verwaltung-der-Landeshauptstadt-Hannover/Gleichstellungsbeauftragte-der-Landeshauptstadt-Hannover/Wir-f%C3%BCr-die-B%C3%BCrgerinnen-und-B%C3%BCrger/Hannoversches-Interventionsprogramm/Hilfe-finden/Nieders%C3%A4chsisches-Krisentelefon-gegen-Zwangsheirat>>

Tel. 0800 06 67 888

Hilfetelefon "Schwangere in Not" <<http://www.schwanger-und-viele-fragen.de/de/>>

Tel. 0800 40 40 020

Pflegelelefon <<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/aktuelles/alle-meldungen/das-pflegelelefon--schnelle-hilfe-fuer-angehoerige/78686>>

Tel. 030 20 17 91 31

"Nummer gegen Kummer" für Kinder und Jugendliche
<<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>>

Tel. 116 111

<<https://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html>> "Nummer gegen Kummer"
Elterntelefon <<http://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html>>

Tel. 0800 11 10 550

Telefonseelsorge

Evangelische Telefonseelsorge <<https://telefonseelsorge.de/?q=node/3>>

Tel. 0800 11 10 111

Katholische Telefonseelsorge <<https://telefonseelsorge.de/?q=node/3>>

Tel. 0800 11 10 222

Russisch sprachige Telefonseelsorge Doweria 03044010606, Onlineberatung:www.doweria-chat.de

Muslimisches Seelsorge Telefon (MuTeS) 030/ 44 35 09 821

Online-Beratungsangebote

Online-Beratung des WEISSEN RINGS für Opfer und Zeug*innen einer Straftat <<https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung>>

Online-Beratung der NummergegenKummer für Kinder- und Jugendliche
<<http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>>

Online-Beratung des Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" <<http://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/beratung/online-beratung.html>>

Online-Beratung der Stiftung Opferhilfe Niedersachsen
<<https://www.opferhilfe.niedersachsen.de/nano.cms/online-beratung>>

Online-Beratung des Hilfetelefon "Schwangere in Not" <<http://www.schwanger-und-viele-fragen.de/de/>>

Kostenfreie psychosoziale Beratung in verschiedenen Sprachen **ipso-care.com**

Psychologische und Psychotherapeutische Beratungsangebote

Telefonberatung durch Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten des Zentrums für Psychotherapie der Goethe-Universität Frankfurt

- Erwachsene: Mo – Fr, jeweils 15 Uhr - 21 Uhr, Sa & So, jeweils 16 Uhr – 20 Uhr: [069-798 46666](tel:069-79846666)
- Kinder, Jugendliche und Eltern: Mo – Fr., jeweils 9 Uhr – 14Uhr: [069-798 46666](tel:069-79846666)

BDP - Telefonisches Beratungsangebot des Berufsverbands Deutscher Psychologen
<https://www.bdp-verband.de/presse/pm/2020/bdp-corona-hotline-psychologische-beratung-in-corona-krisenzeiten.html> (0800 777 22 44) ist täglich von 08:00 bis 20:00 Uhr

Kostenfreie psychosoziale Beratung in verschiedenen Sprachen **ipso-ecare.com**

Beratungsangebote für Geflüchtete

Information zu Corona, stets aktualisiert vom BAMF: <https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/amt-und-person/informationen-zum-coronavirus>

Psychosoziale Beratungsstelle für Flüchtlinge der Goethe-Universität Frankfurt, Fachbereich 5, https://www.psychologie.uni-frankfurt.de/86901603/Corona?legacy_request=1

dolatel.com Dolmetscherservice rund um die Uhr mit sekundenschnellen Telefonkonferenz möglich (30Euro 15 Min ohne Rahmenvertrag)

3. Verweis auf kostenfreie psychosoziale Beratung in verschiedenen Sprachen **ipso-care.com** oder ggf. muslimische Seelsorge in verschiedenen Sprachen....