

Pädagogische Mittagsbetreuung 2015/16

Kursbeschreibung

Kurs	Beschreibung
Pop-Hip-Hop-Dance (Kl. 6-10)	Habt Ihr Spaß am Tanzen und an der Bewegung? Es geht hier um das Erlernen von modernen Tanztechniken wie z.B. Hip-Hop, Jumpstyle usw.; Ziel ist die Choreografie für eine Aufführung.
Tischtennis-AG (Kl. 7-10)	Diese AG ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Es werden die Grundtechniken des Tischtennis-Spieles eingeübt und vertieft und dann wird gespielt.
Schau-Spiel-AG (Kl. 6-8)	Bretter, die die Welt bedeuten. Die AG richtet sich an Schüler, die mit ihrer gesamten Persönlichkeit, Themen ihrer jugendlichen Welt in darstellendem Schauspiel zum Ausdruck bringen wollen. Der Spiel- und Lernprozess steht im Mittelpunkt, weniger das Produkt. Nach dem Motto: Der Weg ist das Ziel. Also traut euch!
Werkstatt „Ernährung“ (Kl. 5-6)	Hier geht es um die Herstellung verschiedener Speisen u. Getränke, es gibt spannende Experimente, es werden Wildkräuter gesammelt und verarbeitet und bei jeder Unterrichtseinheit ist satt essen erwünscht! Kostenbeitrag 1,50 bis 2,00 Euro.
Ballett (Kl. 1-4)	In der Ballett-AG habt ihr die Möglichkeit die Grundpositionen und Schritte des klassischen Balletts zu lernen. Pliés, tendus, sautés und viele andere Bewegungen, die es zu beherrschen gilt, werden trainiert und kleine Choreographien und Tänze einstudiert. Die Freude am Tanz steht im Vordergrund.
Snow-Ice-Fun (Kl. 4-7)	Entdecke die Welt des Wintersports auf vielfältige Art und Weise. Erlerne spielerisch, dich auf dem Eis und auf den Skiern zu bewegen. Vielleicht steck ja ein Talent in dir. Komm vorbei und finde es heraus.
Rock-AG (Kl. 8-Q)	Die Rock-AG der UPS sucht nach neuen Mitgliedern! Du solltest aber schon Erfahrungen mitbringen. Es sollen heiße Rhythmen eingeübt werden, die beim nächsten öffentlichen Auftritt präsentiert werden.
Schach-AG (Kl. 1-8)	Hast du Lust Schach oder Dame zu lernen oder möchtest du dich mal mit einem stärkeren Gegner im Schach messen? Dann bist du in der Schach-AG genau richtig. Außerdem steht ein Schach-Turnier auf dem Programm.
Einführung Computer (Kl. 2-4)	Wenn du Interesse am Computer hast, aber noch nicht so recht weiß, wie alles funktioniert, dann bist du in dieser AG richtig. Außerdem gibt es natürlich eine Menge zum Ausprobieren und Spielen.
Große Ballspiele (Kl. 6-7)	Hier dreht sich alles um das runde Ding, d.h. es werden alle Arten von Ballspielen ausprobiert, z.B. Volleyball, Fußball, Basketball usw.
Chor-AG (Kl. 5-6)	Der Unterstufenchor ist für alle Schüler der Jahrgänge 5 und 6, die Spaß am Singen, Tanzen und Aufführen haben. Der Chor übt jeweils ein Stück zur Aufführung beim Advents- und Sommerkonzert ein.

Kreatives Gestalten (Kl. 3-4)	Der Umgang mit unterschiedlichen Materialien und das Erlernen verschiedener Techniken (Filzen, Pappmaché, Ton, Papier und Holz) stehen im Vordergrund dieser AG. Kosten für das Material in Höhe von 10 Euro.
Theater-AG (Kl. 3-4)	In der Theater-AG wollen wir gemeinsam ein lustiges Stück einüben, welches wir in der Adventszeit vorführen werden. Dazu werden wir uns mithilfe von einigen Spielen und Übungen auf das Theaterspielen einstimmen, bevor wir das Stück einüben. Wenn wir noch Zeit haben und ihr Lust habt, können wir das Theaterstück durch ein paar Lieder ergänzen.
Web-Design (Kl. 8-10)	Hier geht es um das Erstellen, Gestalten und Veröffentlichen von Seiten im Internet.
Robotix (Kl. 6-8)	Legu Mindstorms: Bist du bereit, deinen ersten Roboter zu bauen und zu programmieren? Dann bist du in dieser AG genau richtig.
Kosmetik-AG (Kl. 7-10)	Diese AG besteht aus einem theoretischen Teil: Aufbau und Funktion der Haut, Akne, Entstehung und was dagegen hilft. Welche Produkte heilen die Haut. Welche Pflanzen unterstützen die Heilung Ernährung und aus einem praktischen Teil: Wie pflege ich die Haut, kleine Massagen, wie schminke ich mich?
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung (Kl. 5-8)	Das Programm dient der Gewaltprävention. Es enthält einerseits Maßnahmen zur Gefahrenerkennung und – einschätzung, sowie die Selbstbehauptung durch den Einsatz von Stimme, Mimik, Gestik und Haltung. Ihr lernt einfache und effektive Selbstverteidigungstechniken kennen. Sicherheit ist erlernbar! Kosten pro Halbjahr: 40,- Euro bei einer Teilnehmerzahl von 15 Schülern.
Yoga für Kinder/ Jugendliche (Kl. 1-4/ 5-10)	Du lernst in diesem Kurs nicht nur Yoga kennen, sondern erfährst auch eine ganze Menge über dich selbst und deinen Körper. Zudem fördert Yoga die Konzentration und unterstützt den Erhalt und/oder die Regeneration der Gesundheit. Yoga macht Spaß und wirkt! Kosten pro Tag: 2,- Euro.
Klettern i.d. Kletterhalle (Kl. 6-8)	In der ersten Stunde gibt es Infos zur Ausrüstung (Gurt und Seil) und zur Sicherungstechnik und dann kann es auch schon mit dem Klettern losgehen. Ziel ist am Ende des Halbjahres der DAV-Toperope-Schein. Als Kostenbeitrag sollte jeder Schüler pro Klettereinheit 5,-€ aufbringen. Der Klättergurt wird gestellt.
Reise durchs Mittelalter (Kl. 3-5)	Wer möchte sich nicht gerne in die Zeit der Ritter auf ihren herrschaftlichen Burgen versetzen lassen? Wie lebten die Menschen auf den Burgen? Welche Rolle hatten Jungen und Mädchen? Diese und weiter Fragen werden auf spannende Weise beantwortet. Außerdem gibt es eine Knappenausbildung, natürlich am Ende mit Ritterschlag!
Italienisch für Anfänger/ Deutsch für Italiener	Habt ihr Lust, beim nächsten Mal euer Eis in der Eisdiele auf Italienisch zu bestellen? Dann seid ihr in dieser AG gut aufgehoben. Hier lernt ihr Italienisch auf eine spielerische Art und Weise nur durch Zuhören und Sprechen. Also, wer Spaß an Sprachen hat, ist hier genau richtig!

